

# PROGRAMA DE ASISTENCIA PARA EMPLEADOS GUÍA PARA EMPLEADOS



**Grátis y Confidencial  
Consejería Para Empleados, sus  
Esposas/os e Hijos/as Dependientes**

**Avera**   
Employee Assistance  
Program

***No Busques Más.***

*Patrocinado por las Hermanas Benedictinas y las Hermanas de la Presentación*

**605-322-4069 • 1-800-527-9394 • [www.AveraEAP.org](http://www.AveraEAP.org)**

**Avera**   
Employee Assistance  
Program

## Programa de Asistencia Para Empleados

Todos nosotros pasamos dificultades en nuestras vidas. Algunas veces éstas dificultades son muy difíciles para ser manejadas por nosotros mismos. El Programa de Asistencia Para el Empleado de Avera le puede ayudar.

Juntos usted y su compañía de trabajo se benefician cuando usted está física y emocionalmente saludable. Porque los asuntos familiares también pueden afectar el desempeño en el trabajo, el Programa de Asistencia Para el Empleado le brinda un número determinado de sesiones de consejería para usted, su esposo/a e hijos/as dependientes, gratuitamente. Si se necesitara consejería adicional, es posible que su plan de aseguransa cubra el costo. Usted puede hablar con su consejero para que le conteste todas la preguntas que usted tenga.

### Privado y Confidencial

Hacer una cita con el Programa de Asistencia Para Empleados de Avera es un paso positivo hacia una salud mejor. No se compartirá ninguna información sobre su consejería a su compañía de trabajo, a menos que usted elija darles la información. Hablar con un consejero del Programa de Asistencia Para Empleados de Avera no afectará su trabajo presente ni las oportunidades para avanzar en el futuro.



## Cómo Funciona

1. Llame al Programa de Asistencia Para Empleados de Avera
2. Diga su nombre, número de teléfono, compañía donde trabaja (todo será confidencial)
3. Haga una cita cuando le quede más conveniente con su horario

### Usted y sus familiares elegibles pueden recibir nuestro servicio confidencial sobre temas como:

- Conflictos Padres/Hijos
- Matrimonio/Consejería para Parejas
- Sufrimiento/Pérdida
- Equilibrio Entre el Trabajo & y la Vida en el Hogar
- Depresión
- Sobrevivir los Cambios
- Cólera/Ira
- Ansiedad
- Estrés/Manejo del Tiempo
- Divorcio
- Preocupaciones Financieras
- Familias Mezcladas
- ADHD
- Desórdenes de Comer
- Conflictos Entre Empleado/Supervisor
- Cambios en el Trabajo/Profesión
- Estrés en el Trabajo
- Problemas con Alcohol y otras Drogas
- Juegos de Casinos
- Abuso Físico/Sexual