



GUÍA DEL PACIENTE PARA LAS PRUEBAS DE COVID-19 EN AVERA HEALTH

Los síntomas pueden aparecer dentro de las dos semanas desde la exposición al virus. Si está expuesto a un caso de COVID-19 confirmado por el laboratorio o si experimenta los síntomas de COVID-19 (fiebre de más de 100 grados, tos, dificultad para respirar, escalofríos, dolor muscular, pérdida del gusto o del olfato, vómitos o diarrea, o dolor de garganta), siga estos pasos:



1. Visite Avera.org/covidhotline y llene el formulario para la prueba de COVID-19. (Si no puede acceder al formulario digital, llame a la línea directa de Avera para COVID-19 (1-877-AT-AVERA) o llame a su clínica).



2. Avera recopilará información para determinar los pasos a seguir para las pruebas de COVID-19.



CUMPLE LOS CRITERIOS PARA LAS PRUEBAS DE COVID-19



NO CUMPLE LOS CRITERIOS PARA LAS PRUEBAS DE COVID-19:

Se le darán instrucciones sobre qué hacer a continuación.

3. Se le darán instrucciones sobre qué hacer a continuación y adónde ir para proporcionar una muestra

4. Aíslese en casa hasta que reciba los resultados de su prueba. Para obtener resultados de laboratorio rápidos, regístrese en AveraChart en AveraChart.org



- Pueden pasar varios días o más hasta que reciba los resultados. Avera lo llamará si sus resultados son positivos, y los resultados negativos se publicarán en su AveraChart.
- Avera no proporciona constancias para el regreso al trabajo ni a la escuela, según las pautas de los CDC.

5. Si sus síntomas empeoran o si tiene preguntas sobre su prueba, llame al 1-877-282-8372.

Resultado positivo de la prueba de COVID-19:

- Aíslese en casa hasta que no tenga fiebre (sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre) durante 24 horas, sus síntomas respiratorios estén mejorando y hayan pasado 10 días desde que aparecieron los síntomas.
- Haga una lista de los contactos para los funcionarios de salud estatales de aquellos con quienes ha tenido contacto estrecho* en las últimas 48 horas.
- Informe inmediatamente a sus contactos estrechos* que es positivo para COVID-19. Ellos deberían comenzar la cuarentena en casa. Los contactos estrechos que sean trabajadores de la salud o residentes de del departamento de cuidados a largo plazo deberían estar en cuarentena durante 14 días. Otros contactos estrechos deberían permanecer en cuarentena durante 10 días a partir de la última exposición. Si un contacto estrecho da negativo el 5.º día, o después del 5.º día desde la última exposición, la cuarentena puede interrumpirse después de 7 días. Todos los contactos estrechos deberían controlarse los síntomas de COVID-19 durante 14 días. Si en algún momento aparecen los síntomas, pueden comunicarse con Avera.org/covidhotline. Si experimentan síntomas, también pueden obtener información sobre las pruebas.
- Avera no proporciona constancias para el regreso al trabajo ni a la escuela, según las pautas de los CDC.
- Pregúntenos si es elegible para participar en un estudio de investigación sobre posibles tratamientos experimentales para la COVID-19.

Resultado negativo de la prueba de COVID-19:

- Si la prueba es negativa y no ha estado expuesto* a un paciente con resultado positivo de COVID-19 confirmado en laboratorio, quédese en casa hasta que no presente síntomas durante 24 horas.
- Si el resultado de la prueba es negativo y ha estado expuesto* a un paciente positivo para COVID-19 confirmado en laboratorio, permanezca en cuarentena hasta que hayan pasado 10 días desde la última exposición y no presente síntomas, O 7 días después de recibir un resultado negativo (la prueba debe realizarse el 5.º día a partir de la exposición o más tarde). Esta recomendación puede variar según la regulación estatal y la política del empleador. Esté atento a los síntomas hasta 14 días después de la exposición. La exposición significa estar a 6 pies de distancia de la persona durante 15 minutos o más.
- Avera recomienda que los trabajadores de la salud, los residentes de cuidados a largo plazo y los pacientes del hospital se mantengan en cuarentena durante 14 días desde la última exposición. Comuníquese con su empleador para obtener instrucciones sobre cómo regresar al trabajo.
- Avera no proporciona constancias para el regreso al trabajo ni a la escuela, según las pautas de los CDC.

*Nota: Contacto estrecho o expuesto significa estar a una distancia dentro de los 6 pies durante 15 minutos o más.



Gracias por elegir Avera. Obtenga más información en Avera.org/covid-19.

Copyright 2020. El contenido de Avera está protegido por las leyes de derechos de autor de los EE. UU. Todos los derechos reservados.

Esta información relacionada con la salud no pretende sustituir el asesoramiento médico profesional ni la atención que los pacientes reciben de su proveedor de atención médica.

REGENERON

#28394674.0

Aprobado por la IRB
en el nivel de estudio
18 de agosto de 2020

¿Usted o un amigo obtuvieron un resultado positivo de la prueba de COVID-19 (SARS-COV-2)?

¿Alguien de su grupo familiar ha sido diagnosticado con COVID-19 (SARS-COV-2) o envió una muestra para su análisis?

Los centros de investigación locales actualmente están inscribiendo a personas con COVID-19 en un estudio de investigación.

Usted podría calificar para participar si:



tiene al menos 18 años de edad



Tiene una infección por SARS-COV-2 confirmada por laboratorio.



Tiene un miembro de su grupo familiar con infección por SARS-COV-2 confirmada por laboratorio.



Tiene síntomas de COVID-19, como fiebre, tos seca, dificultad para respirar, dolor de garganta, etc.



Actualmente no está hospitalizado, O no ha sido hospitalizado previamente por COVID-19



Actualmente no está hospitalizado, O no ha sido hospitalizado previamente por COVID-19.

Nombre del centro

Avera
Research Institute

Información de contacto

Llame a nuestro consultorio:
605-504-3154

Comuníquese con su centro de investigación local o complete una breve evaluación en línea en [Clinlife.com/COVID](https://www.clinlife.com/COVID) para comprobar si califica.