



# VODIČ ZA PACIJENTE ZA COVID-19 TESTIRANJE KOD AVERA HEALTH

Simptomi se mogu pojaviti u roku od dvije sedmice od izloženosti virusu. Ako ste izloženi laboratorijski potvrđenom slučaju COVID-19 ili patite od simptoma COVID-19 (temperatura preko 100 stepeni, kašalj, otežano disanje, osjećaj hladnoće, bol u mišićima, gubitak osjećaja ukusa ili mirisa, povraćanje ili proljev, te bolno grlo) slijedite ove korake:



**1. Posjetite [Avera.org/covidhotline](https://Avera.org/covidhotline) i popunite formular za testiranje na COVID-19. (Ako ne možete pristupiti digitalnom formularu, pozovite telefonski broj Avera COVID-19 (1-877-AT-AVERA) ili pozovite svoju kliniku.)**



**2. Avera će prikupiti informacije kako biste utvrdili svoje sljedeće korake za testiranje na COVID-19.**



**ISPUNJAVA KRITERIJE ZA  
TESTIRANJE NA COVID-19**



**NE ISPUNJAVA KRITERIJE ZA  
TESTIRANJE NA COVID-19:**  
*Bit će vam date instrukcije po pitanju  
toga šta trebate uraditi sljedeće.*

**3. Bit će vam date instrukcije po pitanju toga šta trebate uraditi sljedeće i gdje otići da date uzorak za testiranje.**

**4. Izolujte se kod kuće dok ne dobijete rezultate svog testa. Za brze laboratorijske rezultate prijavite se za AveraChart na [AveraChart.org](https://AveraChart.org).**



- Dobivanje rezultata može potrajati nekoliko dana ili više. Avera će vas pozvati ako su vaši rezultati pozitivni, a negativni rezultati bit će objavljeni na vašoj AveraChart.
- Avera ne daje uvjerenja za povratak na posao ili povratak u školu prema smjernicama CDC-a.

**5. Ako vam se simptomi pogoršaju ili imate pitanja o svom testu, pozovite 1-877-282-8372.**

## Pozitivan test na COVID-19:

- Izolujte se kod kuće dok vam ne bude prestala temperatura (bez upotrebe lijekova za smanjenje temperature) 24 sata, dok se vaši respiratorni simptomi ne poboljšaju i dok ne prođe 10 dana otkako su se simptomi pojavili.
- Napravite, za državne zdravstvene službenike, kontakt listu osoba sa kojima ste imali bliski kontakt\* u zadnjih 48 sati.
- Odmah obavijestite bliske kontakte\* da ste pozitivni na COVID-19. Oni bi trebali početi s kućnim karantinom. Bliski kontakti koji su zdravstveni radnici ili dugotrajni rezidenti njege trebali bi biti u karantinu 14 dana. Drugi bliski kontakti bi trebali biti u karantinu 10 dana nakon zadnje izloženosti. Ako bliski kontakt dobije negativan test na ili poslije 5. dana nakon zadnje izloženosti, karantin se može završiti nakon 7 dana. Svi bliski kontakti trebali bi pratiti eventualne simptome COVID-19 u trajanju od 14 dana. Ako se u bilo kojem trenutku pojave simptomi, kontaktirajte [Avera.org/covidhotline](https://Avera.org/covidhotline). Ako oni osjete simptome, i oni mogu dobiti informacije o testiranju.
- Avera ne daje uvjerenja za povratak na posao niti povratak u školu prema smjernicama CDC-a.
- Pitajte nas da li ispunjavate uslove za učesće u istraživačkoj studiji o potencijalnim eksperimentalnim tretmanima za COVID-19.

## Negativan test na COVID-19:

- Ako vam je test negativan i niste bili izloženi\* laboratorijski potvrđenom pacijentu koji je pozitivan na COVID-19, ostanite kod kuće dok ne budete bez simptoma 24 sata.
  - Ako vam je test negativan a bili ste izloženi\* laboratorijski potvrđenom pacijentu koji je pozitivan na COVID-19, ostanite u karantinu dok ne prođe 10 dana od zadnje izloženosti i dok ne budete bez simptoma, ILI 7 dana nakon što ste dobili negativan rezultat testa (do testa mora doći 5. dana nakon izloženosti ili kasnije). Ova preporuka može varirati zavisno od državnih propisa i politike poslodavca. Nastavite paziti hoće li se pojaviti simptomi do 14 dana nakon izloženosti. Izloženost znači da ste bili na udaljenosti od 6 stopa ili manje od osobe 15 objedinjenih minuta ili više.
  - Avera preporučuje da zdravstveni radnici, dugotrajni rezidenti njege i bolnički pacijenti idu u karantin 14 dana od zadnje izloženosti. Kontaktirajte svog poslodavca za instrukcije o povratku na posao.
  - Avera ne daje uvjerenja za povratak na posao ili povratak u školu prema smjernicama CDC-a.
- \*Napomena: Bliski kontakt ili izloženost znači biti na udaljenosti od 6 stopa ili manje ukupno 15 objedinjenih minuta ili više.

Odobreno od strane IRB  
na studijskom nivou  
18. august 2020.

Jeste li vi ili neki prijatelj dobili pozitivan test na COVID-19 (SARS-COV-2)?

Je li nekome u vašem domaćinstvu dijagnosticiran COVID-19 (SARS-COV-2) ili je podnio uzorak za testiranje?

**Lokalne istražne lokacije trenutno prijavljuju ljude koji imaju COVID-19 za istraživačku studiju**

Možete se kvalifikovati za učešće ako:



Imate najmanje 18 godina



Imate laboratorijski potvrđenu infekciju SARS-COV-2



Imate člana domaćinstva sa laboratorijski potvrđenom infekcijom SARS-COV-2



Imate simptome COVID-19, poput groznice, suhog kašlja, otežanog disanja, bolnog grla, itd.



Trenutno niste hospitalizovani Ili niste ranije bili hospitalizovani zbog infekcije COVID-19



Trenutno niste hospitalizovani Ili niste ranije bili hospitalizovani zbog infekcije COVID-19

Naziv lokacije

**Avera**  
Research Institute

Kontakt informacije

Pozovite naš ured:  
605-504-3154

Kontaktirajte lokalnu istraživačku lokaciju ili popunite kratki onlajn preglednik na [Clinlife.com/COVID](https://www.clinlife.com/COVID) kako biste vidjeli da li ste podobni.