
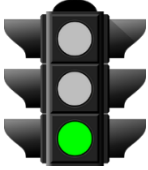




တၢ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပျံၤတၢ်ဖးအတၢ်ဆိၣ်သနးလၢဟံၣ် **Avera** 

တနံၤအံၤယတူၢ်ဘၣ်ဒ်လဲၣ်.

| | <p>လိာ်ကစီၤအလွဲၢ်လါဟ့ၣ် (GREEN ZONE)</p>  <p>နကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်န့ၢ်ဝဲဒၣ်ဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်.</p> | <p>လိာ်ကစီၤအလွဲၢ်ဘီ (YELLOW ZONE)</p>  <p>စးထီၣ်မၤတနံၤအံၤ. ကိးဘၣ်ဖဲ— 1-877-AT-AVERA (1-877-282-8372)</p> | <p>လိာ်ကစီၤအလွဲၢ်ဂီၤ (RED ZONE)</p>  <p>စးထီၣ်မၤအခဲအံၤ! ကိးဘၣ်ဖဲ— 1-877-AT-AVERA (1-877-282-8372)</p> |
|--|--|---|--|
| ယတူၢ်ဘၣ်ဒ်လဲၣ်. | <ul style="list-style-type: none"> ယတူၢ်ဘၣ်မ့ၢ်လီၤ. ယတူၢ်ဘၣ်လၢယဆၢၣ်နီၤ မ့တမ့ၢ် မံၤနီၤဂၢၢ်တဟံၣ်သ့. | <ul style="list-style-type: none"> ဖဲအပူၤကွံၣ် ၂-၃ သီန့ၣ်ယသ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤအါန့ၢ်ဒီးညိန့ၢ်လီၤ. ဖဲအပူၤကွံၣ် ၂-၃ သီန့ၣ်ယသ့ၣ်ပျံၤသးဖးအါန့ၢ်ဒီးညိန့ၢ်လီၤ. | <ul style="list-style-type: none"> ယတၢ်တိၣ်က့ၢ်ညိန့ၢ်လၢတၢ်မၤစ့ၤလီၤတၢ်သ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤတကဲထီၣ်ဘၣ်. ဖဲအပူၤကွံၣ်စ့ၤန့ၣ်ရၢၣ်န့ၣ်ယတူၢ်ဘၣ်လၢ— <ul style="list-style-type: none"> ယနီၢ်ခိမိၢ်ပုၤကနိးကစ့ၣ် ယသးစံၣ်ဆဲးဖိး လီၤဂၢၢ်လၢယကသါတန့ၢ် ယဟၢယသးတန့ၢ် ပျံၤတၢ်တလၢကွံၣ်အခး ယတူၢ်ဘၣ်လၢယသးဒံၣ်ဒီၤ မ့တမ့ၢ် |
| မ့ၢ်ယကသံၣ်ဖိၣ်မၤစ့ၤလီၤတၢ်သ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤစ့ၤခါ. | <ul style="list-style-type: none"> ယကသံၣ်ဖိၣ်မၤစ့ၤလီၤယလီၤ. | <ul style="list-style-type: none"> ယအိၣ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ်ဖိၣ်လၢအမၤစ့ၤလီၤတၢ်သ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပျံၤတၢ်ဖးဘၣ်ဆၢၣ်ဖျါလီၤဂၢၢ်လၢအတၢ်မၤစ့ၤလီၤအါဘၣ်. ယအိၣ်ဒီးဒီးတၢ်သ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤ, အိၣ်ဂၢၢ်တမ့ၢ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်ပျံၤတၢ်ဖး. | <ul style="list-style-type: none"> ယကသံၣ်ဖိၣ်တမၤစ့ၤလီၤနီၤတဲးဘၣ်. တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂဲၤလၢယမၤညိန့ၢ်တဖၣ်ယမၤအိၣ်တန့ၢ်နီၤတမံၤဘၣ်. အခဲအံၤယတလီၤတံၢ်လၢယကမၤတၢ်မနုၤလဲၣ်ဘၣ်. |
| ယတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂဲၤဒီးတၢ်မဲၣ်တၢ်ဂဲၤမၤအသးဒ်လဲၣ်. | <ul style="list-style-type: none"> ယမံၤန့ၢ်ဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်. တန့ၢ်န့ၣ်ယမံၤဝဲဒၣ် ၇-၈ န့ၣ်ရၢၣ်. ယမၤနီၢ်ခိမိၢ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂဲၤလၢတန့ၢ်ဘၣ်တန့ၢ်အဂီၢ်န့ၢ်တနီၤလီၤ. | <ul style="list-style-type: none"> ယမံၤတန့ၢ်ဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်. ယဟံၣ်ထီၣ်အခဲအံၤခဲအံၤဒီးဘၣ်ယိၣ်တၢ်လီၤ. ယတမၤနီၢ်ခိမိၢ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂဲၤလၢတန့ၢ်ဘၣ်တန့ၢ်အဂီၢ်ဘၣ်. | <ul style="list-style-type: none"> ယမံၤတန့ၢ်ဒီတန့ၢ်လီၤ. ယမံၤတန့ၢ် 2 န့ၣ် မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်အန့ၣ်လီၤ. |
| တၢ်လၢအမၤမ့ၢ်ထီၣ်စၢၤယသးသ့မ့ၢ်ဝဲ— | | | |
| ပၤပနီၣ်ပုၤအနီၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒွးဖဲဒီးပူၤလီၤ. | မၤစ့ၤလီၤတၢ်သ့ၣ်တၢ်သဲအကလုာ်တဖၣ် | မၤဆဲးလီၤတၢ်ကပီၤတဖၣ်. | အိးထီၣ်တၢ်ဒုတၢ်အူၤလၢအမၤဂၢၢ်ယသး. |
| ဆိမိၣ်မ့ၢ်လီၤယသးလၢအိၣ်ဖဲတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘျီအလီၢ်လီၤ. | ယမၤလီၤသးဒီးတၢ်သါထီၣ်သါလီၤတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂဲၤလၢအမၤဂၢၢ်ထီၣ်သးလီၤ. | မၤလီၤသးလၢယကသုပၤတၢ်လၢကဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤတဖၣ်လီၤ. | ဃုထံၣ်န့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစ့ၤတဖၣ်. တဲသကိးတၢ်ဒီးပုၤတကၤဖဲယတူၢ်ဘၣ်လၢတၢ်ကိၢ်တၢ်ဂီၤလုာ်ဘာယၤ မ့တမ့ၢ် ပျံၤတၢ်ဖးတၢ်အါတလၢအခါ (အဒိ. တံၤသကိး, ဟံၣ်ဖိဃီဖိ, ပုၤကူၤစါယါဘျီတၢ်, တၢ်အိၣ်ဖိၣ်သရၢၣ်, ဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်) န့ၣ်လီၤ. တဲဘၣ်အဝဲသ့ၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်မၤစ့ၤလီၤကသုဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. |
| မဲၣ်ဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စး, အိၣ်ပုၤဒီးတၢ်သ့ၣ်ဆၢၣ်သးဂဲၤဒီးအိၣ်တၢ်အိၣ်လၢအန့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါ — ကိးနံၤဒဲး. | အိၣ်ယကသံၣ်ဖိၣ်တဖၣ်ဒိကသံၣ်သရၢၣ်န့ၣ်လီၤအသိးလီၤ. တပတုၣ် မ့တမ့ၢ် ဆိတလဲကသံၣ်ဖိၣ်တမံၤလၢလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်တဲသကိးဆိတၢ်ဒီးယကသံၣ်သရၢၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်အံၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. | တၢ်ထံၣ်တၢ်ဆိမိၣ်အဂၤတဖၣ်— | <p>ကိး Covid-19 တၢ်သ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤဂ့ၢ်ဂီၢ်အူၤလီၤတဲစီၣ်ဂံၢ်— 211</p> |