



HƯỚNG DẪN DÀNH CHO BỆNH NHÂN XÉT NGHIỆM COVID-19 TẠI AVERA HEALTH

Các triệu chứng có thể xuất hiện trong vòng hai tuần kể từ khi tiếp xúc với vi-rút. Nếu quý vị đã tiếp xúc với một ca nhiễm COVID-19 đã được phòng thí nghiệm xác nhận hay gặp phải các triệu chứng của COVID-19 (sốt trên 100 độ F (38 độ C), ho, thở gấp, ớn lạnh, đau nhức cơ, mất vị giác hoặc khứu giác, ói mửa hoặc tiêu chảy, hoặc đau họng) hãy làm theo các bước sau:



1. Truy cập Avera.org/covidhotline và điền vào biểu mẫu xét nghiệm COVID-19. (Nếu quý vị không thể truy cập biểu mẫu kỹ thuật số này, vui lòng gọi điện đến Đường Dây Nóng Avera COVID-19 (1-877-AT-AVERA) hoặc gọi cho phòng khám của quý vị).



2. Avera sẽ thu thập thông tin để xác định bước kế tiếp có cần xét nghiệm COVID-19 của quý vị.



ĐÁP ỨNG CÁC TIÊU CHÍ XÉT NGHIỆM COVID-19



KHÔNG ĐÁP ỨNG CÁC TIÊU CHÍ XÉT NGHIỆM COVID-19:

Quý vị sẽ được hướng dẫn nên làm gì tiếp theo.

3. Quý vị sẽ được hướng dẫn những điều cần thực hiện tiếp theo và nơi cần đến nhằm cung cấp mẫu thử để xét nghiệm.

4. Tự cách ly tại nhà cho đến khi quý vị nhận được kết quả xét nghiệm của mình. Để nhận kết quả xét nghiệm nhanh từ phòng thí nghiệm, hãy đăng ký AveraChart tại AveraChart.org.



- Sẽ mất khoảng vài ngày hoặc hơn để nhận được kết quả. Avera sẽ gọi cho quý vị nếu kết quả xét nghiệm của quý vị là dương tính và các kết quả xét nghiệm âm tính sẽ được đăng tải trên AveraChart của quý vị.
- Avera không cung cấp giấy đủ yêu cầu quay lại làm việc hoặc quay lại trường học theo hướng dẫn của CDC.

5. Nếu các triệu chứng của quý vị trở nên nặng hơn hay quý vị có câu hỏi về kết quả xét nghiệm của mình, vui lòng gọi theo số 1-877-282-8372.

Xét Nghiệm Dương Tính với COVID-19:

- Tự cách ly tại nhà cho đến khi hết sốt (mà không cần sử dụng thuốc hạ sốt) trong vòng 24 giờ, các triệu chứng về hô hấp của quý vị đã được cải thiện và đã 10 ngày kể từ khi các triệu chứng xuất hiện.
- Hãy lập danh sách những người quý vị đã tiếp xúc gần* trong 48 giờ vừa qua cho các nhân viên y tế của tiểu bang.
- Vui lòng thông báo ngay lập tức cho những người quý vị đã tiếp xúc gần* rằng quý vị dương tính với COVID-19. Những người này phải bắt đầu cách ly tại nhà. Những người tiếp xúc gần là nhân viên chăm sóc sức khỏe hoặc người được chăm sóc dài hạn phải được cách ly trong 14 ngày. Những người tiếp xúc gần khác phải cách ly trong vòng 10 ngày kể từ lần tiếp xúc cuối cùng. Nếu một người tiếp xúc gần có kết quả xét nghiệm âm tính vào hoặc sau ngày thứ 5 sau lần tiếp xúc cuối cùng, có thể kết thúc cách ly sau 7 ngày. Tất cả những người đã tiếp xúc gần phải giám sát các triệu chứng COVID-19 trong 14 ngày. Nếu có triệu chứng xuất hiện vào bất kỳ lúc nào, hãy liên hệ với Avera.org/covidhotline. Nếu họ có các triệu chứng, họ cũng có thể nhận được thông tin về xét nghiệm.
- Avera không cung cấp giấy đủ điều kiện quay lại làm việc hoặc quay lại trường học theo hướng dẫn của CDC.
- Hãy liên hệ với chúng tôi để xem liệu quý vị có hội đủ điều kiện tham gia một cuộc nghiên cứu về các biện pháp điều trị COVID-19 tiềm năng hay không.

Xét Nghiệm Âm Tính với COVID-19:

- Nếu kết quả xét nghiệm của quý vị là âm tính và quý vị đã không tiếp xúc* với một bệnh nhân dương tính với COVID-19 đã được phòng thí nghiệm xác nhận, hãy ở nhà cho đến khi không có triệu chứng trong vòng 24 giờ.
 - Nếu quý vị đã có kết quả xét nghiệm âm tính và đã tiếp xúc* với một bệnh nhân dương tính với COVID-19 đã được phòng thí nghiệm xác nhận, hãy cách ly cho đến sau 10 ngày kể từ lần tiếp xúc cuối cùng và quý vị không có triệu chứng, HOẶC 7 ngày sau khi nhận được kết quả xét nghiệm âm tính (xét nghiệm phải được thực hiện vào hoặc sau ngày thứ 5 sau khi tiếp xúc) Khuyến nghị này có thể thay đổi dựa vào quy định của tiểu bang và chính sách của chủ lao động. Hãy tiếp tục theo dõi các triệu chứng cho đến sau 14 ngày kể từ khi tiếp xúc. Tiếp xúc có nghĩa là đã ở trong khoảng cách 6 feet (khoảng 2 mét) với bệnh nhân trong vòng 15 phút kết hợp hoặc lâu hơn.
 - Avera đề nghị các nhân viên y tế, những người được chăm sóc dài hạn và bệnh nhân ở bệnh viện phải cách ly trong vòng 14 ngày kể từ lần tiếp xúc cuối cùng. Hãy liên hệ với chủ lao động của quý vị để được hướng dẫn về quay lại làm việc.
 - Avera không cung cấp giấy quay lại làm việc hoặc quay lại trường học theo hướng dẫn của CDC.
- *Lưu ý: Tiếp xúc gần hoặc phơi nhiễm có nghĩa là ở trong khoảng cách 6 feet (khoảng 2 mét) trong vòng 15 phút kết hợp hoặc lâu hơn.



Cảm ơn quý vị vì đã chọn Avera. Tìm hiểu thêm tại Avera.org/covid-19.

Bản Quyền 2020. Nội dung từ Avera được bảo vệ bởi luật bản quyền của Hoa Kỳ. Đã đăng ký bản quyền. Thông tin liên quan đến y tế này không nhằm thay thế cho tư vấn y tế chuyên môn hoặc cho sự chăm sóc mà bệnh nhân nhận được từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của họ.

Được phê duyệt bởi IRB
ở Cấp độ Nghiên Cứu
Ngày 18 tháng 8 năm 2020

Quý vị hoặc một người bạn đã có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 {SARS-COV-2)?

Có người trong hộ gia đình của quý vị đã được chẩn đoán mắc COVID-19 {SARS-COV-2) hay đã nộp một mẫu thử để xét nghiệm chưa?

Các địa điểm nghiên cứu địa phương hiện đang ghi danh những người mắc COVID-19 vào một cuộc nghiên cứu

Bạn có thể đủ điều kiện tham gia nếu:



18 tuổi trở lên



Đã được phòng thí nghiệm xác nhận nhiễm SARS-COV-2



Có các triệu chứng COVID-19, như bị sốt, ho khan, thở gấp, đau họng, v.v.



Hiện đang không phải nhập viện HOẶC đã không phải nhập viện trước đây do COVID-19



Có một người trong hộ gia đình đã được phòng thí nghiệm xác nhận nhiễm SARS-COV-2



Hiện đang không phải nhập viện, HOẶC đã không phải nhập viện trước đây do COVID-19

Tên Địa
Điểm

Avera
Research Institute

Thông Tin
Liên Hệ

Gọi đến văn phòng
của chúng tôi:
605-504-3154

Liên hệ với địa điểm nghiên cứu tại địa phương của quý vị hoặc hoàn thành sàng lọc trực tuyến nhanh tại [Clinlife.com/COVID](https://www.clinlife.com/COVID) để xem quý vị có đủ điều kiện hay không.