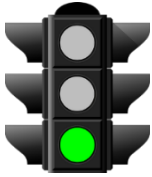

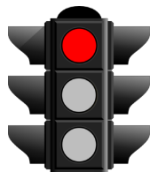


# 가정에서 호흡 곤란 통제하기

## 오늘 기분이 어떻습니까?

	<p>파란불</p>  <p>스스로 잘 조절하고 있습니다.</p>	<p>노란불</p>  <p>오늘 조치를 취하십시오.</p> <p>전화: <a href="tel:1-877-AT-AVERA">1-877-AT-AVERA</a> (1-877-282-8372)</p>	<p>빨간불</p>  <p>지금 당장 조치를 취하십시오!</p> <p>전화: <a href="tel:1-877-AT-AVERA">1-877-AT-AVERA</a> (1-877-282-8372)</p>
호흡이 어떻습니까?	<ul style="list-style-type: none"> <li>정상입니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>하고 싶은 일을 하면서 숨쉬기가 힘듭니다.</li> <li>방 안에 공기가 충분하지 않은 것 같습니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>혼란스럽거나 졸립니다.</li> <li>공기를 충분히 얻지 못하는 것 같습니다.</li> <li>얼굴, 손가락, 또는 발가락이 파랗게 변하고 있습니다.</li> </ul>
호흡 곤란에 대한 약이 도움이 되고 있습니까?	<ul style="list-style-type: none"> <li>약이 도움이 되는 것 같습니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>평소만큼 도움이 되지 않는 것 같습니다.</li> <li>어떤 약을 먹어야 할지 모르겠습니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>약이 전혀 도움이 되지 않는 것 같습니다.</li> <li>지금 어떻게 해야 할지 모르겠습니다.</li> </ul>
기운은 어떻습니까?	<ul style="list-style-type: none"> <li>평소와 같습니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>너무 피곤해서 평소 활동의 대부분을 할 수 없습니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>너무 힘이 없어서 침대 밖을 나올 수 없습니다.</li> </ul>
생각은 어떻습니까?	<ul style="list-style-type: none"> <li>명확합니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>생각하는 것이 느리거나 맞지 않는 것 같습니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>간병인들이 제가 말이 안되는 소리를 한다고 합니다.</li> </ul>
편안하십니까?	<ul style="list-style-type: none"> <li>편안합니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>불편해지기 시작했습니다.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>매우 불편합니다.</li> <li>불안하거나 두렵습니다.</li> </ul>
<b>호흡에 도움이 될 수 있는 것들</b>			
몸을 지탱하는 것을 돕기 위해 베개를 사용하세요.	선풍기를 켜거나 창문을 열어둡니다.	긴장을 풀 수 있도록 부드러운 음악, 명상 또는 _____을/를 사용합니다.	코로 숨을 천천히 깊게 들이마시고 입으로 내뿜는 훈련을 합니다.
기타 아이디어:			