

# Protéjase usted y a otros de la COVID-19

## Cómo se contagia la COVID-19

La COVID-19 se contagia de una persona infectada a otra persona mediante de la tos, estornudos o el habla. Es posible que los síntomas NO aparezcan en una persona infectada.

## Ayude a detener el contagio



Lávese las manos con frecuencia



Evite el contacto cercano  
(manténgase a 6 pies de distancia)



Cúbrase la boca y nariz con una  
mascarilla facial de tela cuando  
esté alrededor de otras personas



Cúbrase cuando tosa y estornude



Limpie y desinfecte las superficies



La misión de Avera es generar un impacto positivo en la vida y la salud de las personas y las comunidades mediante una prestación de servicios de calidad basada en los valores cristianos. Si cree que podría tener algún problema para pagar parte de su factura, comuníquese con su oficina comercial local o con el personal de facturación. De ese modo, examinaremos las opciones de pago que pueda haber disponibles para usted.

© 2020 Avera Health, todos los derechos reservados 20-AMGR-23797-ML  
El contenido de Avera está protegido por las leyes de derechos de autor de los EE. UU. Todos los derechos reservados.  
Esta información sobre salud no pretende sustituir el asesoramiento médico profesional ni la atención que los pacientes reciben de su proveedor de atención de salud.